



***Bli med på Norges største  
utendørs friidrettsstevne***



**10 til 12.februar 2023 - Bærum Idrettspark**

**Overnatting: Thon Hotel Oslofjord** (Sandvika)

MHI friidrett ønsker så mange utøvere og foresatte som mulig med på fantastisk Tyrvinglekene i Bærum Idrettspark <https://tyrving.idrett.no/10/tlinne/> Tyrvinglekene er det største stevnet som arrangeres både innendørs og utendørs for barn og ungdom i Norge.

Vi har reservert 15 rom hvorav noen av disse er familierom for 3 til 4 personer. Dere koordinerer selv transport i utgangspunktet, men det vil være plass for noen utøvere i trenerne sine biler - samt hos andre foresatte. Dette må vi komme tilbake til.

MHI friidrett dekker deltakeravgiften pr øvelse for alle utøvere. Ta kontakt med trener dersom det er noe mer dere lurer på. Øvelsesoversikt for de forskjellige årsklassen kommer vi tilbake med så fort det er klart.

**Alder:**

Fra 10 år og oppover

(10-15 åringer ønsker vi at foresatte er med. med mindre noe annet er avtalt med trener/MHI)

**Priser pr natt:**

- Enkeltrom kr 995,-
- Dobbeltrum kr 1.100,-
- Dobbeltrum for 3 personer – kr 1.250,-
- Dobbeltrum for 4 personer – kr 1.400,-
  
- Felles måltid lørdag kveld – bestilles i påmeldingslink

**Frist for påmelding er satt til fredag 30. desember**

**Meld deg på her:**

<https://docs.google.com/forms/d/18HeWIsLaYQKh9WxweSUNsiu2U8Rf26Dqxk93ekTXfcM/prefill>

**Spørsmål/henvendelser:** [jallis.eriksen@gmail.com](mailto:jallis.eriksen@gmail.com)

MHI friidrett håper å se så mange som mulig :)

**Våre samarbeidspartnere**



**Lindesnes**



**NØDINGS**  
DELIKATESSE

ETABL. 2014  
**SMOI**  
• MANDALS HEMMELIGHETER •