

Invitasjon klubbmesterskap i terrengløp for MHI Friidrett

Onsdag 18 april kl 17.30 Lysthuset, Furulunden.

Vi starter med de yngste. Så fort de er i mål starter neste aldersgruppe.
Løypene som brukes er de samme som etappene på Furulundstafetten.

Start og mål på Lysthuset i Furulunden.

Distansene som skal løpes:

6-9 år – 350 meter

10-12 år – 600 meter flat.

13-14 år – 950 meter. 600+350

15 år og eldre – 2400 meter. 600x4 flat

Deltakere i 6-9 års klassen premieres like etter målgang.

Alle andre klasser premieres ved sesongslutt på jubileumsfesten.

Vel møtt til alle deltakere og heilagjenger.

